

Zasady sanitarne obowiązujące na XXII Mistrzostwach Pracowników RDLP w Szczecinku w Tenisie Stołowym:

1. Podczas rozgrywek na hali sportowej obecny będzie ratownik medyczny, mający za zadanie udzielanie pomocy medycznej wszystkim uczestnikom biorących udział w zawodach.
2. Przed wejściem na halę sportową zawodnicy powinni ustawić się w kolejce z zachowaniem dwumetrowego dystansu.
3. Przed wejściem na halę sportową ratownik medyczny zaopatrzony w wszelkiego rodzaju środki ochrony osobistej dokona każdemu uczestnikowi Mistrzostw pomiaru temperatury ciała.
4. Przed wejściem na halę sportową zawodnicy zobowiązani będą do dezynfekcji rąk. Podobna zasada będzie obowiązywała przy wyjściu z hali sportowej. Ponadto każdy z uczestników będzie posiadał przyłbicę w celu zakrycia ust i nosa.
5. Każdy z zawodników zobowiązany będzie do wypełnienia ankiety na temat stanu swojego zdrowia, w celu wykluczenia ewentualnych zachorowań oraz zapewnienia bezpieczeństwa podczas zawodów.
6. Zawodnicy zobowiązani będą do korzystania wyłącznie z szatni wskazanych przez organizatora Mistrzostw. Przed wejściem do każdej szatni umieszczony zostanie dystrybutor z środkiem do dezynfekcji rąk, z którego zobligowani będą korzystać zawodnicy przydzieleni do danej szatni.
7. Przed wejściem do toalet wyznaczony zostanie punkt dezynfekcji rąk, z którego zawodnicy będą zobowiązani korzystać przed, jak i po wyjściu z toalety. Ponadto do toalety należy ustawiać się w kolejce z zachowaniem dwumetrowego dystansu.
8. W każdej toalecie w widocznym miejscu umieszczona będzie instrukcja mycia rąk według rekomendacji Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Ponadto w toaletach zawodnicy będą korzystali z bezdotykowych podajników na ręczniki papierowe.
9. Podczas zawodów toalety będą sprzątane i dezynfekowane minimum raz na godzinę.
10. Na terenie hali sportowej zostaną wyznaczone sektory, mające na celu oddzielenie od siebie poszczególnych drużyn. Zabrania się przemieszczania zawodników pomiędzy wydzielonymi sektorami.
11. Na hali sportowej ustawionych będzie dwanaście stołów, na których rozgrywane będą mecze zgodnie z tabelą rozgrywek. Przy każdym stole sędziowskim umieszczony będzie środek do dezynfekcji, a sędzia zaopatrzony będzie w przyłbicę i rękawiczki.
12. Na terenie hali sportowej nie będą dostępne prysznice dla uczestników zawodów.
13. Na hali sportowej wyznaczone będą oddzielne pojemniki przeznaczone na zużyte środki ochrony osobistej.
14. Personel obsługujący zawody zaopatrzony będzie w przyłbice, środki ochrony osobistej i środki do dezynfekcji.
15. Podczas zawodów na widowni nieobecni będą kibice.

16. Przed rozpoczęciem oraz w trakcie zawodów hala sportowa będzie wietrzona w celu zapewnienia zawodnikom odpowiednich warunków higienicznych.
17. Po każdym rozegranym meczu sędzia zobowiązany będzie do zdezynfekowania stołu tenisowego. Ponadto zawodnicy biorący udział w zawodach będą zobowiązani każdorazowo po odbytym meczu do dezynfekcji sprzętu sportowego, którym posługiwali się podczas meczu.
18. Na terenie hali sportowej obowiązywał będzie całkowity zakaz palenia. Niedopuszczalne będzie wyznaczenie pomieszczenia mającego służyć jako palarnia.
19. Na hali sportowej wyznaczony zostanie punkt wydawania posiłków, w którym:
 - zawodnik przed odbiorem posiłku powinien zdezynfekować ręce, w wyznaczonym do tego punkcie,
 - zawodnicy powinni ustawiać się w kolejce z zachowaniem dwumetrowego dystansu,
 - w celu zapewnienia odpowiednich warunków higienicznych posiłki będą wydawane w pojemnikach jednorazowych (styropianowe pojemniki i drewniane sztućce jednorazowe) oraz przez obsługę dysponującą rękawiczkami i przyłbicą.
20. Stoły przeznaczone do konsumpcji ustawione będą na zewnątrz z zachowaniem odpowiedniego dystansu (2 metry). W celu zapewnienia odpowiednich warunków sanitarnych punkty wydawania posiłków oraz konsumpcji będą ulokowane w oddzielnych miejscach.
21. Wydawanie posiłków będzie odbywało się w podziale na grupy dwudziesto osobowe. Przy stole mogą znajdować się wyłącznie dwie osoby siedzące naprzeciwko siebie, w celu zachowania odpowiedniego dystansu (1,5 metra). Po skonsumowaniu posiłku osoba (personel) do tego wyznaczona zobowiązana będzie do jego zdezynfekowania.
22. W strefie konsumpcji posiłków wyznaczony będzie punkt z płynem do dezynfekcji. Ponadto w punkcie konsumpcyjnym wyznaczona zostanie osoba odpowiedzialna za dezynfekcję stołów i miejsc konsumpcyjnych wyznaczonych za zewnątrz hali, każdorazowo po spożyciu posiłku.
23. Mistrzostwa będą obsługiwane przez firmę cateringową z Koszalina: P.H.U. Lazur Eugeniusz Kuc z siedzibą przy ulicy Zwycięstwa 105, 75-001 Koszalin, która posiada zezwolenie na działalność w zakresie cateringu posiłków.
24. Jeśli uczestnik zawodów zaobserwuje u siebie takie objawy jak: gorączka oraz jeden z objawów: kaszel, duszność, nadmierna potliwość, ból mięśni, zmęczenie, powinien niezwłocznie udać się do wyznaczonego przez organizatora miejsca na terenie zawodów (ratownik medyczny).